



# Trennung meistern – Kinder stärken

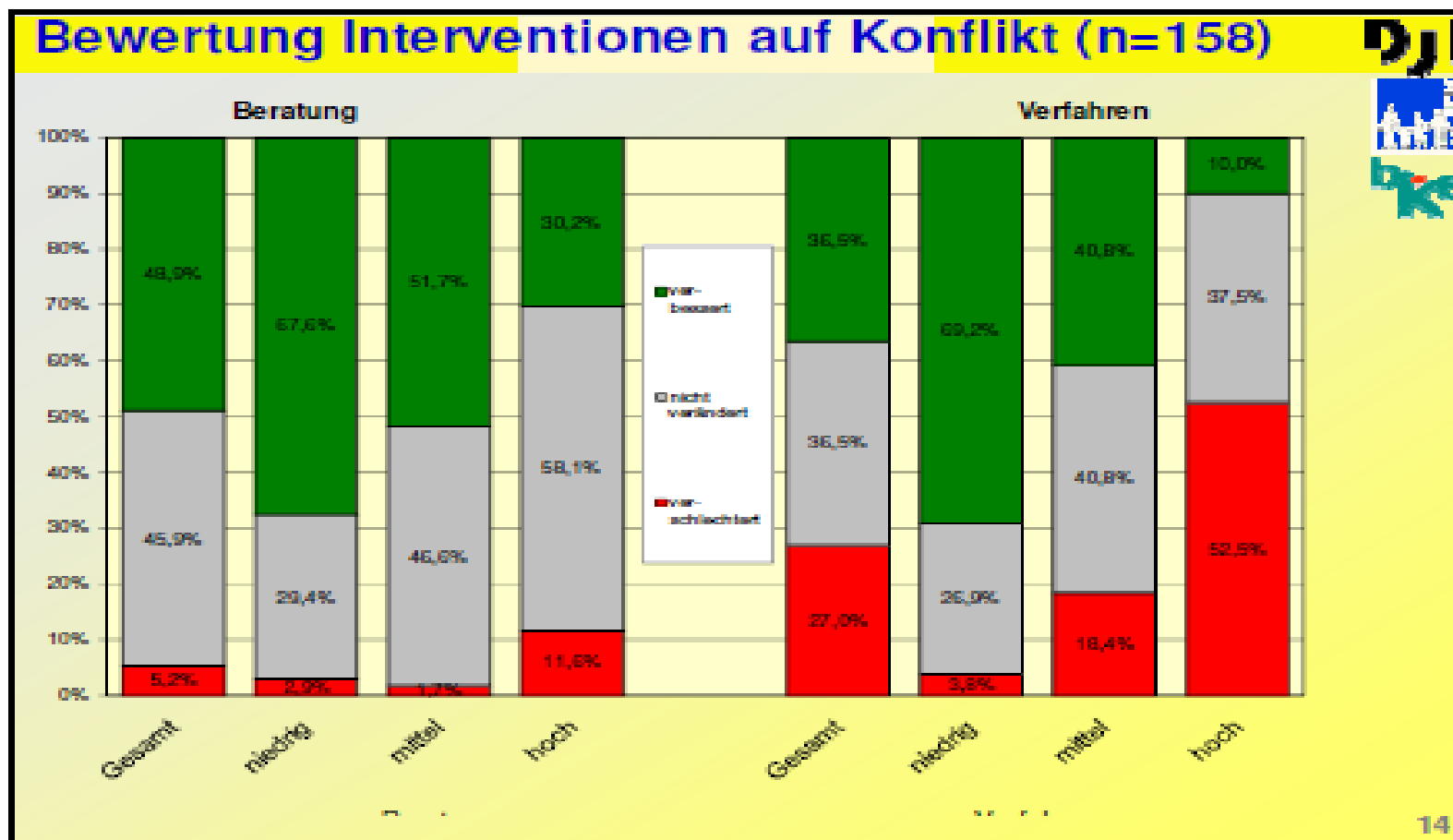
**Ein Gruppentraining für Eltern in hochstrittigen  
Trennungskonflikten  
Evaluation: bisherige Ergebnisse**



# Hilfen bei Hochstrittigkeit



Forschungsprojekt »Kinderschutz bei hochstrittiger Elternschaft« des DJI (Fichtner, 2010)





# Bisherige Ergebnisse

- **Datengrundlage:**

- 19 Gruppen, 119 Teilnehmer (67w, 50m, 2 kA)
  - Ca. 30% der TN sind „Elternpaare“
- 5 Abbrüche (1x zu belastend, 4x k.A.), 3 fehlten in der letzten Sitzung
- Fehlzeiten: 5,4 Sitzungen/TN (mit Abbrüchen), i.d.Regel 4-6 Sitzungen
- Alter der TN: AM = 41,9 J. (Range 23 – 59 Jahre)
- Kinder: 187 betroffene Kinder (1x5 Kinder, 2x4 Kinder, 12x3 Kinder, 38x2 Kinder, 60x1 Kind)
  - Alter der Kinder: AM=9,4; Range 0 - 17Jahre



# Bisherige Ergebnisse

- **Zufriedenheit:**

➤ Zufriedenheit mit der Dauer des Kurses?	<b>4,38</b>
➤ Zufriedenheit mit der Dauer der Sitzungen?	<b>4,37</b>
➤ Erwartete Hilfe bekommen?	<b>3,94</b>
➤ Zufriedenheit mit dem Kurs?	<b>4,46</b>
➤ Bewertung des Kursangebots insgesamt?	<b>4,41</b>

Skalen von 1 (sehr schlecht, sehr unzufrieden, überhaupt nicht) bis 5 (sehr gut / sehr zufrieden / völlig)



# Bisherige Ergebnisse

- **Bewertung der Module:**

➤ Modul 1: Trennung und Chance	<b>4,09</b>
➤ Modul 2: Konflikte und Lösungen	<b>4,33</b>
➤ Modul 3: Mein Kind und die Trennung	<b>4,44</b>
➤ Modul 4: Eltern bleiben – Teil 1	<b>4,42</b>
➤ Modul 5: Eltern bleiben – Teil 1	<b>4,42</b>
➤ Modul 6: Zukunftsmodell „Arbeitsteam“	<b>4,30</b>

Skalen von 1 (sehr schlecht, sehr unzufrieden, überhaupt nicht) bis 5 (sehr gut / sehr zufrieden / völlig)



# Bisherige Ergebnisse

- |   |             |
|---|-------------|
| ➤ Umgang mit eigenen Gefühlen verbessert und Selbstvertrauen gewonnen | <b>3,79</b> |
| ➤ Umgang mit dem Kind verbessert?                                     | <b>3,62</b> |
| ➤ positive Veränderungen beim Kind                                    | <b>3,35</b> |
| ➤ Kommunikation mit dem anderen Elternteil verbessert?                | <b>2,68</b> |

Skalen von 1 (sehr schlecht, sehr unzufrieden, überhaupt nicht) bis 5 (sehr gut / sehr zufrieden / völlig)



# Bisherige Ergebnisse

- **Bewertung der Methoden:**

➤ Kurzvorträge informativ?	<b>4,39</b>
➤ genügend Zeit, um Inhalte einzuüben?	<b>3,90</b>
➤ genügend Zeit zum gegenseitigen Austausch?	<b>3,72</b>
➤ Rollenspiele und Übungen hilfreich?	<b>4,24</b>
➤ Umsetzung von Tipps und Hausaufgaben?	<b>3,68</b>
➤ Kursleiter kompetent und empathisch?	<b>4,77</b>
➤ Kursatmosphäre?	<b>4,74</b>
➤ Kurs weiterempfehlen?	<b>4,73</b>

Skalen von 1 (sehr schlecht, sehr unzufrieden, überhaupt nicht) bis 5 (sehr gut / sehr zufrieden / völlig)



# Bisherige Ergebnisse

- **Einschätzung der Wirkung hinsichtlich „Hochstrittigkeit“ (HC)**
  - HC (hier n=55, 33w, 22m)
    - gesamt: prä: 16,3; HC post: 13,6 (Reduktion sign.)
    - Männer: prä: 17,0; HC post: 14,3 (Reduktion sign.)
    - Frauen: prä: 15,9; HC post: 13,1 (Reduktion sign.)
    - Unterschied zwischen Männer und Frauen n.s.
    - Kein Unterschied, ob Training allein oder als „Paar“ wahrgenommen wurde
    - Kein Unterschied zwischen Eltern mit gemeinsamen oder alleinigen Sorgerecht
    - Kein Unterschied zwischen niedrig-, mittel- und hochkonflikthaften Eltern
    - Kein Unterschied, an welchem Ort das Training durchgeführt wurde